SNS × AI 実践サポート

この料金は、相場と比べて高いのか、安いのか

2026年10月時点で公開されている相場と並べました｜作成 金沢久幸

結論：4つのプランのうち、社内AI研修とAI導入プロジェクトは相場より安く、伴走顧問は相場の真ん中です。
どのプランも、AIの使い方を教えて終わりではなく、院内・社内で回る形まで一緒につくります。

1. プランごとの相場との比較

プラン	料金（税別）	世の中の相場（公開されている目安）	比べると
戦略相談 90分×1回	5万円	AIの戦略づくり一式を会社に頼むと、40万～200万円	90分で「課題の答え」と「優先順位つきの改善方法」を持ち帰れる入口
社内AI研修 90分×1回	5万円	単発のAIセミナーで10万～30万円。1日の研修なら20万～50万円	相場の半分以下
伴走顧問 月2回	月15万円	AI顧問は月10万～20万円が中心	相場の真ん中。AI参謀の管理まで含む
企業パートナー 月4回	月30万円～	助言だけで月10万～50万円。手を動かす伴走は40万～200万円	社内担当者の企画・実行まで支えて、相場の下～真ん中
AI導入プロジェクト 3か月	98万円（一括）	3か月の伴走で30万～150万円。仕組みの構築は別料金のことが多い	動く仕組み3つの構築と手順書まで込み

特にお得なのは2つです。
・**社内AI研修**：オンラインで20名まで、何人で受けても5万円。5人なら1人あたり1万円です。
・**AI導入プロジェクト**：ほかでは別料金になりがちな「仕組みづくり」まで98万円に入っています。

2. なぜこの料金なのか

ポイント	中身
社内AI研修は、人数分お得	戦略相談は経営者1人向けですが、研修はオンラインで20名まで、何人で受けても同じ5万円です。10人で受ければ1人あたり5,000円。単発のAIセミナーの相場（10万～30万円）の半分以下です。
AI導入プロジェクトは、仕組みづくりまで込み	ほかの会社では、仕組みの構築は別料金で数十万～数百万円かかることが多くあります。98万円の中に、動く仕組み3つと手順書、社内への引き継ぎまで入っています。

3. なぜ、この値段で提供できるのか

今は、病院・会社向けのAI導入の「事例をつくる期間」だからです。
最初の数社には、相場より低い料金で取り組んでいただき、その結果を事例として紹介させていただきます。いわば、スタートアップの時期の料金です。

	内容
対象	最初の3社まで
お願いすること	取り組みの結果を、事例として紹介させていただくこと（お名前を出すかどうかはご相談のうえ決めます）
このあと	3社の結果が出たら、AI導入プロジェクトは150万円前後に改定する予定です

同じ内容を今の料金で受けられるのは、最初の3社だけです。

※相場は、コンサル会社・研修会社がそれぞれのサイトで公開している目安をまとめたもので、公的な統計ではありません。主な参照先：renue「AIコンサルの費用ガイド2026」、WEEL「生成AIコンサルの費用」「生成AI導入費用」、アイミツ「AIコンサルの費用」、uravation「生成AI研修の費用相場2026」、aipicks「AI導入パートナーの選び方2026」、atsoho「AI導入顧問の料金」ほか

4. 経営者の時間で計算すると

経営者の1時間は、判断や採用、次の一手を考えるための時間です。AIに任せて戻ってくる時間で考えると――

プラン	計算の一例
戦略相談 5万円	迷って手が止まる時間を減らし、明日からの行動を決めます。
伴走顧問 月15万円	調べもの・資料作りをAIに任せて1日1時間あけば、月20時間。
企業パートナー 月30万円～	担当者が育てば、経営者が現場の企画に使っていた時間がまるごと戻ります。
AI導入プロジェクト 98万円	仕組み3つで1日2時間あけば、年480時間。

月20日・年240日で計算した一例です。あいた時間を何に使うかで、価値は会社ごとに変わります。

5. まずは無料のAI個別相談から

オンライン30分・1対1でお話を伺います。
公式LINE（@884yfbgy）に「AI個別相談」と送るか、サイトのお問い合わせフォームからお申し込みください。
https://kanazawa-hisayuki.com/